

'Borstvoeding trendy maken'

- woensdag 09 juni 2010

Interview



yds © yvan de saedeleer

BRUSSEL - In Dilbeek opent **Roeline Ham** vrijdag de eerste Belgische winkel die alles aanbiedt voor vrouwen die borstvoeding willen geven. Het idee komt uit New York.

Roeline Ham, zus van de StuBru-presentator Otto-Jan Ham, haalde het idee bij de Upper Breast Side in New York, een winkel die alles uit de kast haalt om borstvoedende vrouwen te ondersteunen. 'Ik woonde er in de buurt en zag dat ze personeel zochten. Ik werd ook voor het eerst zwanger toen ik in New York woonde. Terug in België merkte ik hoe groot het verschil is: hier is het veel moeilijker om alle spullen te vinden die je bij borstvoeden nodig kunt hebben.'

Wat had u zelf nodig?

'Ik had last van overdadige stuwung, een typisch fenomeen tijdens de eerste weken. Je kunt dat makkelijk verhelpen met een goed afkolfapparaat. Ik heb diverse modellen in voorraad. Gedaan met rondbellen waar je zo'n apparaat kunt vinden en met knoeien als je het in huis hebt. Afkolfapparaten zijn niet sexy, maar het zijn ook geen foltertuiggen. Ze horen efficiënt en comfortabel te werken. Als dat niet zo is, dan heb je het verkeerde apparaat, of niemand heeft je goed uitgelegd hoe je het moet gebruiken.'

Wat hebt u nog in voorraad?

'Alles, ik heb echt alles. Ik run Boobs-'n-Burps al drie jaar van thuis uit en zeg vaak tegen vroedvrouwen die mij bellen dat ze mij niet meer moeten vragen of ik iets in huis heb of niet. Dat is nu eenmaal het concept van deze winkel.'

Hoe wilt u moeders helpen om langer vol te houden?

'In België stopt meer dan de helft na drie maanden, als ze terug aan het werk moeten. Er zijn er ook velen die stoppen na zes, zeven weken. Ze hebben geen zin meer in die lelijke borstvoedingsbeha's of vinden dat ze niet buiten kunnen komen omdat ze tijdens het voeden altijd halfbloot zitten. Het kan anders. Wij bieden een keuze aan goetzittende beha's aan en ook trendy kleding, met discrete

openingen: topjes, zomerjurkjes, enzovoort. Iedere vrouw heeft haar eigen stijl en smaak en die hoeft je niet op te geven omdat je borstvoeding geeft. Je kunt modieus zijn en toch doorgaan met voeden.'

Veel vrouwen stoppen omdat ze niet genoeg melk hebben.

'Ik wéét het, ik hoor dat ook in mijn vriendenkring. Het overgrote deel van de vrouwen die ermee stoppen, geeft dat als reden op. Terwijl onderzoek uitwijst dat minder dan 5procent echt te weinig melk heeft. Ik vind dat verschil fascinerend. Het toont aan dat moeders veel te weinig ondersteund worden. Meestal komt het door een foute zuigtechniek. Kijk, borstvoeding is natuurlijk, maar het moet wel goed aangeleerd worden, en dat ontbreekt er heel vaak aan. Ik hoop daarin het verschil te maken.'

Tachtig vierkante meter is niet weinig, voor één thema.

'O, maar ik krijg het moeiteloos vol hoor. En ik denk ook dat er klanten genoeg zijn: er zijn elk jaar 120.000 geboortes in België. Vroedvrouwen, pediaters en materniteiten reageren nu al enthousiast. Dit is immers een uniek concept: er zijn kindwinkels, zwangerschapswinkels en expertisecentra, maar die combineren altijd met kinder- of zwangerschapspullen en hebben daardoor niet zo'n grote voorraad.'

Boobs-'n-Burps, Itterbeeksebaan 157, Dilbeek, 02-567.95.00.

www.boobs-n-burps.be

(vbr)