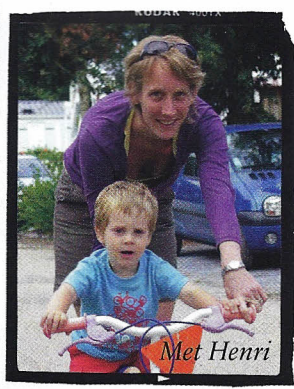
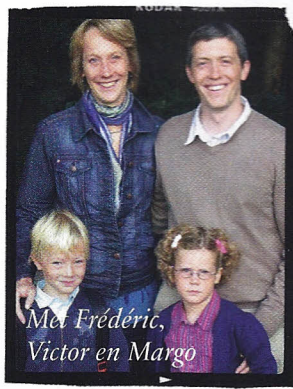




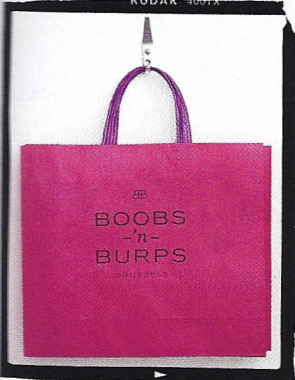
Met z'n allen op stap



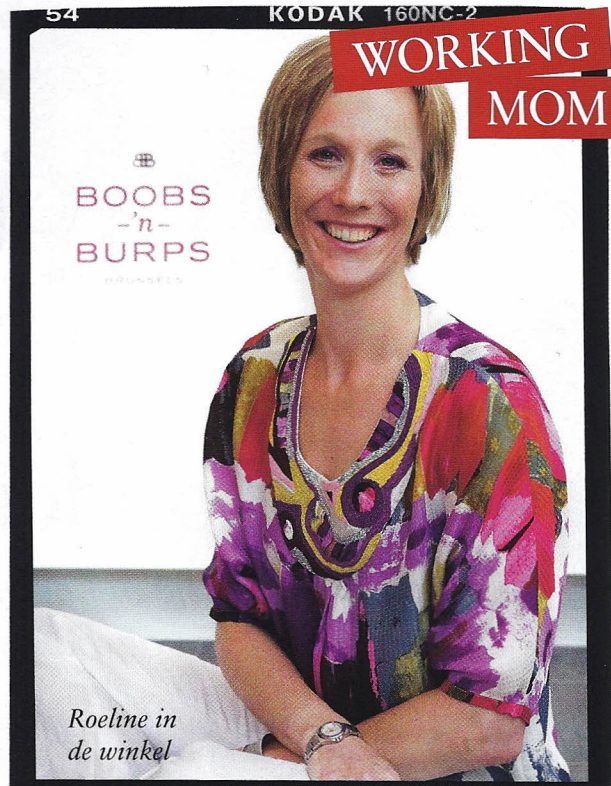
Met Henri



Met Frédéric, Victor en Margo



Opening Boobs-'n-Burps juni 2010.



Roeline in de winkel

ROELINE HAM runt Boobs-'n-Burps, de allereerste borstvoedingsboetiek in België. Een totaalconcept met werkelijk álles, van lingerie tot en met opleidingen.

Als ouder ben ik goed in...

Het magisch genezen van wonden en pijntjes.

In mijn carrière ben ik het meest trots op...

Durven de sprong te wagen en mijn eigen zaak te beginnen.

Mijn favoriete moment van de dag is...

De rust van de avond als de kids in bed liggen (eerlijk!).

Ik ben al honderd keer begonnen met...

Het aanleggen van fotoalbums, dat gaat zóó langzaam. Kan je daar niet iemand voor inhuren?

Op dit moment lees ik...

Knielen op een bed violen door Jan Siebelink.

Wat doe je precies en hoe kwam je op het idee? Het idee komt uit New York, waar mijn zoon Victor geboren is. De borstvoedingswinkel *Upper Breast Side*, bestaat er al meer dan 10 jaar. Ik werkte er een tijdje, just for fun, en het idee heeft me nooit meer losgelaten.

Kom je ook met oplossingen voor borstvoedingsproblemen? Ieder kind is anders, en iedere mama moet zich vrij kunnen voelen om de keuzes te maken waar zij zich goed bij voelt. Ik probeer wel te informeren: de enorme voordelen van moedermelk en borstvoeding en de impact op de gezondheid van moeder en kind. En ik reik oplossingen aan voor praktische problemen die het lang(er) borstvoeding geven in de weg staan: mooie kledij, comfy en sexy (het kan!) beha's, een handige kolf...

Is je job goed te combineren met je gezin? Dat was zelfs de doorslaggevende reden om dit te gaan doen. Ik ben mijn eigen baas. Als er thuis een kind van de trap valt en naar de spoeddienst moet, gooi ik zonder verpinken alle klanten de winkel uit en ga ik mee. Ik merk ook dat het ons gezin beter past. De kinderen noemen het ook "onze Boobs-n-Burps winkel", er is veel minder afstand. Oh, en mijn dochter heeft al aangekondigd de boel over te nemen als zij mama wordt, dus dat zit wel snor.

Hoe voed je op? We proberen duidelijke regels te hanteren. Vaste bedtijd, bord leeg eten... Eigenlijk een voortzetting van hoe we zelf zijn opgevoed. Gelukkig zijn mijn man en ik het daar helemaal over eens.

Wat vind je lastig? Consequent zijn. Vooral als je moet bent of iets anders aan je hoofd hebt. Opvoeden is een opdracht die nooit stopt en enorm vermoeiend is.

Is werk belangrijk voor je? Zeer. Ik ben gelukkig als ik naast het moederschap me ook intellectueel uitgedaagd voel en afstand kan nemen van de huis-, tuin- en keukendingen. Ik vind het belangrijk dat mijn kids me zien zoals ik ben: een werkende mama die houdt van haar kroost én haar job. Het was voor mij een hele opgave om dat evenwicht te vinden en ik zie er veel mama's mee worstelen.

Heeft het moederschap je kijk op werk veranderd? Ja en nee. Ik werkte nog even graag maar had het erg lastig met de compromissen: de uren, niet kunnen plannen, onvoorziene omstandigheden... Hoewel het went, ben ik toch blij dat ik een deel van die compromissen overboord heb kunnen gooien.

Roeline Ham (33) is mama van Victor (5), Margo (4) en Henri (2). Ze is getrouwd met Frédéric (34).
Boobs-'n-Burps: Itterbeeksebaan 157, Dilbeek.
www.boobs-n-burps.be

DOOR: KATRIEN HUYSENTRUYT. FOTO'S: SAM RASPOET. CLOSE-UPS: JOHAN MAERTENS. KIDS & PAPA: PRIVÉBEELD